งานการเจ้าหน้าที่
รับที่ ๒๖๕
วันที่ - ๒ ก.พ. ๒๕๖๙
เวลา ๑๑.๓๐ น.
ผู้รับ

กองแผนงาน
รับที่ ๔๐๔ / ๒๕
วันที่ ๓๐ ม.ค. ๒๕๖๙
เวลา ๑๙.๑๒ น.

ขอสงวนสิทธิ์

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครพนม โทร. ๗๐๗๐๐

ที่ อว ๐๖๐๑.๐๑๑๖/๐๒๓๓ **วันที่** ๓๐ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอส่งรายงานโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
เรื่อง"เติมไฟให้หัวใจครู" ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน วาระที่ 5.11

อ้างถึงมติ ก.บ.ม.ร. วาระที่ ๕.๔ ครั้งที่ ๓๔/๒๕๖๘ ลงวันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เรื่อง ขออนุมัติงบประมาณในการจัดโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เรื่อง "เติมไฟให้หัวใจครู" ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่ โดยมหาวิทยาลัยรามคำแหง มอบหมายให้สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครพนม จัดสัมมนาโครงการ ดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๓ มกราคม ๒๕๖๙ ณ โรงแรมฟอร์จูน ริเวอร์วิว อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้รับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการอารมณ์ของครู นั้น

บัดนี้ โครงการดังกล่าวได้ดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงใคร่ขอส่งรายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ พร้อมเอกสารประกอบ ตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายวีรพันธ์ แซ่ด่าน)
รองอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการจังหวัดนครพนม

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน
เพื่อโปรด พิจารณา

(นางสาวชัชชญา พงษ์พินิจ)
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปชำนาญการ
หัวหน้างานธุรการ
๓๐ ม.ค. ๒๕๖๙

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน
เพื่อโปรดพิจารณาเสนอ ก.บ.ม.ร. (เฉพาะผลการดำเนินงาน)

(รองศาสตราจารย์นพคุณ คุณาชีวะ)
รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน
๓๐ ม.ค. ๒๕๖๙

เสนอ ก.บ.ม.ร.

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์)
ประธานกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัย
และกรรมการสภามหาวิทยาลัยรามคำแหง รักษาราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง
๓๐ ม.ค. ๒๕๖๙

ก.บ.ม.ร. ครั้งที่.....วาระที่.....
วันที่.....

บทสรุปผู้บริหาร

โครงการอบรม “เติมไฟให้หัวใจครู: ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่”

โครงการอบรม “เติมไฟให้หัวใจครู: ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่” จัดขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาให้มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะด้านการจัดการอารมณ์ การสื่อสารเชิงบวก และการเสริมสร้างสุขภาวะทางใจในการปฏิบัติงาน ตลอดจนเป็นการประชาสัมพันธ์แนวทางการจัดการเรียนการสอนและหลักสูตรของมหาวิทยาลัยรามคำแหงให้เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้บริหารมหาวิทยาลัย หัวหน้าสำนักงานสาขาวิทยบริการฯ และงานบริการการศึกษา วิทยากรภายใน เจ้าหน้าที่สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครพนม และครูรวมถึงครูแนะแนว รวมจำนวนผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 349 คน และมีผู้ตอบแบบประเมินจำนวน 300 คน การดำเนินโครงการใช้กระบวนการอบรมเชิงบรรยายควบคู่กิจกรรมเชิงปฏิบัติและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้เข้าร่วม

ผลการประเมินโครงการพบว่า ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 4.42) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ทุกด้านมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด โดยด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด (ค่าเฉลี่ย = 4.50) รองลงมาคือด้านวิทยากร (ค่าเฉลี่ย = 4.46) และด้านความรู้ ความเข้าใจและการนำไปใช้ประโยชน์ (ค่าเฉลี่ย = 4.42) แสดงให้เห็นว่าโครงการสามารถพัฒนาศักยภาพครูด้านการจัดการอารมณ์และส่งผลเชิงบวกต่อการปฏิบัติงานในสถานศึกษาได้อย่างเป็นรูปธรรม

อย่างไรก็ตาม ยังพบข้อจำกัดบางประการ ได้แก่ ระยะเวลาในการอบรมเชิงปฏิบัติที่ยังจำกัด ความแตกต่างของพื้นฐานผู้เข้าร่วม และข้อจำกัดด้านสื่ออุปกรณ์ในบางช่วง ซึ่งควรนำไปปรับปรุงในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป

ข้อเสนอเชิงนโยบาย คือ ควรจัดโครงการในลักษณะต่อเนื่อง เพิ่มสัดส่วนกิจกรรมเชิงปฏิบัติ จัดระบบติดตามผลหลังการอบรม และขยายช่องทางประชาสัมพันธ์หลักสูตรและกิจกรรมของมหาวิทยาลัยรามคำแหงให้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น เพื่อยกระดับคุณภาพการพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษาอย่างยั่งยืน

โครงการได้รับงบประมาณทั้งสิ้น 586,635 บาท ใช้จ่ายจริง 574,435 บาท คงเหลือ 12,200 บาท คิดเป็นร้อยละ 2.08 ของงบประมาณทั้งหมด การใช้จ่ายเป็นไปตามแผนอย่างมีประสิทธิภาพ โดยเงินคงเหลือเกิดจากค่าเดินทางและค่าเบี้ยเลี้ยงวิทยากร ส่งผลให้การบริหารงบประมาณมีความคุ้มค่า โปร่งใส และเหมาะสม

ตารางที่ 4 รายงานงบประมาณ

หมวดงบประมาณ	งบประมาณที่ขอใช้ (บาท)	งบประมาณที่ใช้ (บาท)	คงเหลือ (บาท)
รายจ่าย			
1. ค่าวิทยากร			
1.1 วันพฤหัสบดีที่ 22 มกราคม 2569 เวลา 09.00-16.00 น. จำนวน 6 ชั่วโมง x 3 คน x 600.- บาท 1.2 วันศุกร์ที่ 23 มกราคม 2569 เวลา 09.00-12.00 น. จำนวน 3 ชั่วโมง x 3 คน x 600.- บาท	10,800.- 5,400.-	10,800.- 5,400.-	0 0
2. ค่าใช้สอย			
2.1 ค่าอาหารว่าง (325 คน x 150.-บาท x 4 มื้อ) 2.2 ค่าอาหารกลางวัน (325 คน x 350.-บาท x 2 มื้อ)	195,000.- 227,500	195,000.- 227,500	0 0
3. ค่าที่พักวิทยากร (ห้องละ 1,000.-บาท x 3 คืน x 3 ห้อง)	9,000.-	9,000.-	0
4. ค่าเดินทางวิทยากร 1 ครั้ง 3 วัน 4.1 ค่าพาหนะ (รถยนต์ส่วนตัว ไป-กลับ กทม.-นครพนม จำนวน 3 คน) (4,000.-บาท x 2 เที่ยว x 3 คน)	30,000	18,040	11,960
5. ค่าเบี้ยเลี้ยงวิทยากร (240.-บาท x 3 วัน x 3 คน)	2,160	1,920	240
6. ค่าเอกสารประกอบการอบรม (325 คน x 40.-บาท)	13,000	13,000	0
7. ค่าวัสดุอุปกรณ์	4,750	4,750	0
8. ค่าป้ายไวนิล	3,000	3,000	0
9. ค่าถ่ายเอกสาร (หนังสือเชิญเข้าร่วมโครงการ)	2,500	2,500	0
10. ค่ากระเป๋าผู้เข้าร่วมโครงการฯ (325 ชิ้น x 240.-บาท)	78,000	78,000	0
11. ค่าจัดทำประกาศนียบัตร (325 ชิ้น x 17.-บาท)	5,524	5,524	0
รวม	586,635	574,435	12,200



รายงานรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ

หน่วยงานเจ้าของเงินงบประมาณ สาขาวิทยบริการฯ จ.นครพนม (20806)-หน่วยงานย่อย ไม่ระบุ (00000)

แหล่งเงินทุน เงินรายได้-มร (2101) ปีงบประมาณ 2569

ข้อมูลระหว่างวันที่ 01-10-25 ถึงวันที่ 08-01-26

กลยุทธ์ : สร้างโอกาสการเข้าถึงบริการทางวิชาการ การศึกษาอย่ แผนงาน : งานบริหารมหาวิทยาลัย (010701) ผลผลิต : ไม่ระบุ (000000) กิจกรรม : บริหารจัดการทั่วไป (010306)	โครงการ : โครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "เติมไฟให้หัวใจครู : ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่" (20806000094) รายการ : ไม่ระบุ (000) กองทุน : กองทุนทั่วไป (0101) หมวดงบประมาณ : งบอุดหนุน(ยุทธศาสตร์) (2040200)

วันที่	เลขที่/คำอธิบาย	งบประมาณ	เบิกจ่าย/สำรอง	คงเหลือ
01/11/25	Budget : งบประมาณ THB 1000-5.4-34/68-19พ.ย.68 สธก.(พัฒนา ม.ร.) โอนไป จ.นครพนม(โครงการอบรม เติมไฟให้หัวใจครูฯ) สเ 9526216	586,635.00		586,635.00
	รวม	**586,635.00**	**0.00**	**586,635.00**



รายงานโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม
ฉบับสมบูรณ์

ชื่อโครงการ เติมไฟให้หัวใจครู: ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครพนม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

โครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

“เติมไฟให้หัวใจครู: ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่”

"Lighting the Teacher's Spirit: The Art and Science of Emotional Management for the Modern Educators"

๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

๒. สถานภาพโครงการ

☐ โครงการเดิม ☑ โครงการใหม่ ☐ โครงการต่อเนื่อง

๓. แผนงาน แผนงานบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม

๔. ประเภทกิจกรรม ☑ กิจกรรมหลัก ☐ กิจกรรมรอง ☐ กิจกรรม

☐ กิจกรรมบูรณาการ ☐ กิจกรรม (โครงการต่างจังหวัด)

๕. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน “ครู” เป็นผู้ประกอบวิชาชีพด้านการสอนที่ต้องเผชิญกับความท้าทายที่ซับซ้อนมากขึ้นไม่เพียงภาระงานสอนในห้องเรียน ความคาดหวังจากผู้ปกครองและโรงเรียน รวมถึงปัญหาพฤติกรรมของนักเรียน ภาระเหล่านี้ส่งผลโดยตรงต่อสุขภาพจิตและอารมณ์ของครู ทำให้ครูจำนวนไม่น้อยประสบกับภาวะหมดไฟทางวิชาการ ความเครียด ความวิตกกังวล และความโกรธ ซึ่งความยากลำบากทางอารมณ์เหล่านี้ไม่เพียงแต่บั่นทอนคุณภาพชีวิตของครูเท่านั้น แต่ยังส่งผลกระทบอย่างมีนัยสำคัญต่อคุณภาพการสอน ประสิทธิภาพในการสื่อสารกับนักเรียนและผู้ปกครอง รวมถึงบรรยากาศการเรียนรู้ในห้องเรียนอีกด้วย การละเลยปัญหาสุขภาพใจของครูจึงเปรียบเสมือนการละเลยรากฐานที่สำคัญที่สุดของการศึกษา

มหาวิทยาลัยรามคำแหงเล็งเห็นถึงความจำเป็นในการสนับสนุนและพัฒนาศักยภาพครูให้มีทักษะการจัดการกับอารมณ์เชิงลบอย่างเป็นระบบและยั่งยืน โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการนี้จึงถูกออกแบบมาเพื่อเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะช่วยให้ครูและบุคลากรทางการศึกษาได้เรียนรู้และฝึกฝนเทคนิคการจัดการกับความยากลำบากทางอารมณ์ ทั้งภาวะหมดไฟ ความวิตกกังวล และความโกรธ โดยเน้นการลงมือปฏิบัติเพื่อให้

ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะส่งผลให้ครูสามารถรักษาสมดุลทางอารมณ์อย่างเหมาะสม นำไปสู่การสอนที่เต็มเปี่ยมไปด้วยพลังและคุณภาพ

การจัดอบรมในครั้งนี้จึงเป็นการให้ความรู้เชิงสุขภาพจิตศึกษา ร่วมกับการเปิดพื้นที่ปลอดภัยให้ครูได้สำรวจและทำความเข้าใจอารมณ์ของตนเอง พร้อมรับมือกับความท้าทายทางจิตใจได้อย่างเข้มแข็ง อันจะส่งผลดีต่อประสิทธิภาพการทำงาน และคุณภาพของเด็กและเยาวชน อนึ่ง มหาวิทยาลัยรามคำแหงในฐานะสถาบันอุดมศึกษาที่มุ่งมั่นในการพัฒนาบุคลากรเพื่อสังคม ให้ความสำคัญกับการสร้างความตระหนักและเสริมสร้างทักษะทางอารมณ์ให้กับครูผู้เป็นกำลังสำคัญของชาติ ซึ่งเป็นกลไกสำคัญในการยกระดับคุณภาพการศึกษาของไทยอย่างยั่งยืน เพราะเมื่อครูมีใจที่แข็งแรง การส่งต่อความรู้และทักษะให้กับนักเรียนก็จะเต็มไปด้วยความสุขและประสิทธิภาพเช่นกัน

๖. ความสัมพันธ์และเชื่อมโยงของโครงการ

มหาวิทยาลัยรามคำแหง
กลยุทธ์: สร้างโอกาสการเข้าถึงบริการทางวิชาการอย่างทั่วถึงและเป็นธรรมโดยไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง
เป้าประสงค์: มีการขยายโอกาสการเข้าถึงบริการวิชาการของหน่วยงานโดยไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลังทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ที่สอดคล้องกับความต้องการของคนในพื้นที่ เพื่อสร้างคุณภาพชีวิตหรือต่อยอดการเรียนรู้ตลอดชีวิต
ยุทธศาสตร์: สร้างความเสมอภาคทางสังคม สร้างและขยายโอกาสทางการศึกษา

๗. วัตถุประสงค์ของโครงการ

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ระยะเวลา
๑. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการจัดการอารมณ์	ระดับความรู้	๓.๕๑	๙ ชั่วโมง
๒. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีแนวทางในการนำความรู้จากการอบรมไปใช้ประโยชน์	ระดับความคิดเห็นในการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	๓.๕๑	
๓. เพื่อประชาสัมพันธ์หลักสูตรและแนวทางการจัดการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัย	ระดับความคิดเห็น	๓.๕๑	๓ ชั่วโมง

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

วันพฤหัสบดีที่ 22 – วันศุกร์ที่ 23 มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๙. สถานที่ดำเนินโครงการ

โรงแรมฟอร์จูน ริเวอร์วิว ตำบลเมืองนครพนม อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

๑๐. คุณสมบัติของผู้เข้าศึกษาอบรม

๑๐.๑ ครูประจำชั้น

๑๐.๒ ครูแนะแนว

๑๑. จำนวนผู้เข้าศึกษาอบรมในหลักสูตร ๓๒๕ คน

รูปแบบการจัดการเรียนการสอน

☑ แบบชั้นเรียน ☐ อื่น ๆ คือ .....

๑๒. งบประมาณ

แหล่งงบประมาณ ☐ งบคลัง ☐ งบรายได้ ☑ งบอื่น ๆ

กองทุน

☐ กองทุนทั่วไป	☐ กองทุนเพื่อการศึกษา
☐ กองทุนวิจัย	☐ กองทุนบริการวิชาการ
☐ กองทุนกิจการนักศึกษา	☐ กองทุนสินทรัพย์ถาวร
☐ กองทุนพัฒนาบุคลากร	☐ กองทุนบริหารสุขภาพ
☐ กองทุนทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม	☐ กองทุนสำรอง

รายละเอียดงบประมาณ (รายจ่าย)

หมวดงบประมาณ	ปีงบประมาณ ๒๕๖๘	ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	รวม เพิ่ม-ลด
รายจ่าย			
๑. ค่าวิทยากร			
๑.๑ วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐น. จำนวน ๖ ชั่วโมง x ๓ คน x ๖๐๐.- บาท	-	๑๐,๘๐๐.-	-
๑.๒ วันศุกร์ที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐น. จำนวน ๓ ชั่วโมง x ๓ คน x ๖๐๐.- บาท	-	๕,๔๐๐.-	-
๒. ค่าใช้สอย			
๒.๑ ค่าอาหารว่าง (๓๒๕ คน x ๑๕๐.-บาท x ๔ มื้อ)	-	๑๙๕,๐๐๐.-	-

หมวดงบประมาณ	ปีงบประมาณ ๒๕๖๘	ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	รวม เพิ่ม-ลด
๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน (๓๒๕ คน x ๓๕๐.-บาท x ๒ มื้อ)	-	๒๒๗,๕๐๐	-
๓. ค่าที่พักวิทยากร (ห้องละ ๑,๐๐๐.-บาท x ๓ คืน x ๓ ห้อง)	-	๙,๐๐๐.-	-
๔. ค่าเดินทางวิทยากร ๑ ครั้ง ๓ วัน ๔.๑ ค่าพาหนะ (เครื่องบินหรือรถยนต์ส่วนตัว ไป-กลับ กทม.-นครพนม จำนวน ๓ คน) (๕,๐๐๐.-บาท x ๒ เที่ยว x ๓ คน)	-	๓๐,๐๐๐	-
๕. ค่าเบี้ยเลี้ยงวิทยากร (๒๔๐.-บาท x ๓ วัน x ๓ คน)	-	๒,๑๖๐	-
๖. ค่าเอกสารประกอบการอบรม (๓๒๕ คน x ๔๐.-บาท)	-	๑๓,๐๐๐	-
๗. ค่าวัสดุอุปกรณ์	-	๔,๗๕๐	
๘. ค่าป้ายไวนิล	-	๓,๐๐๐	-
๙. ค่าถ่ายเอกสาร (หนังสือเชิญเข้าร่วมโครงการ)	-	๒,๕๐๐	-
๑๐. ค่ากระเป๋าผู้เข้าร่วมโครงการฯ (๓๒๕ ชิ้น x ๒๔๐.-บาท)	-	๗๘,๐๐๐	-
๘. ค่าจัดทำประกาศนียบัตร (๓๒๕ ชิ้น x ๑๗.-บาท)	-	๕,๕๒๕	-
รวม (ห้าแสนแปดหมื่นหกพันหกร้อยสามสิบห้าบาทถ้วน)	-	๕๘๖,๖๓๕	-

๑๓. วิทยากร

รองศาสตราจารย์ ดร.มานิกา วิเศษสาธร	ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยพงศ์ แซ่ตั้ง	ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์
อาจารย์รพีกรณ์ เปี่ยมพืช	ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์

๑๔. วิธีดำเนินการ

ขั้นตอนการดำเนินการ	ปีงบประมาณ ๒๕๖๙				
	พ.ศ. ๒๕๖๘			พ.ศ. ๒๕๖๙	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.
เสนอและขออนุมัติโครงการ	←	→			
แต่งตั้ง และประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน		←	→		
ประสานงานและประชาสัมพันธ์			←	→	
ดำเนินโครงการ				←	→
ประเมินผลและสรุปโครงการ					← →

๑๕. กิจกรรมย่อยของโครงการ

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "เติมไฟให้หัวใจครู: ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่" (ระยะเวลาดำเนินการ จำนวน ๒ วัน รวม ๑๒ ชั่วโมง)

วันที่	รายละเอียดกิจกรรม	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑	**การอบรมเชิงปฏิบัติการ** เกราะป้องกันสำหรับครู: ก้าวผ่านภาวะหมดไฟ สู่ความสมดุลในชีวิต (The Educator's Shield: From Burnout to Balance)	๓	วิทยากรภายใน (ภาควิชาจิตวิทยา)
	การอบรมเชิงปฏิบัติการ สร้างภูมิคุ้มกันทางใจให้ครู: เปลี่ยนความกังวลเป็นความสงบภายใน (Building Teacher Resilience: From Anxiety to Calm)	๓	
๒	**การอบรมเชิงปฏิบัติการ** ครูผู้เปี่ยมพลัง: เปลี่ยนความโกรธเป็นพลังขับเคลื่อน (The Empowered Educator: From Anger to Empowerment)	๓	วิทยากรภายใน (ภาควิชาจิตวิทยา)
	การอบรมเชิงปฏิบัติการ กิจกรรม "Ram Pathways: เส้นทางอนาคตที่รามคำแหง"	๓	วิทยากรภายใน (วิทยบริการฯ)

๑๖. หลักเกณฑ์ในการประเมินผลผู้เข้าศึกษาอบรม

ประเมินผลระหว่างและหลังสิ้นสุดโครงการ

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีวัดผลและประเมินผล	เครื่องมือวัดและประเมินผล
๑. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจหลังการอบรมเพิ่มขึ้น	คะแนนระดับความรู้	แบบสอบถาม
๒. ผู้เข้าอบรมมีแนวทางในการนำความรู้จากการอบรมไปใช้ประโยชน์	คะแนนระดับความคิดเห็น	แบบสอบถาม
๓. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักสูตรและแนวทางการจัดการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัย	คะแนนระดับความคิดเห็น	แบบสอบถาม

๑๗. ผลผลิต/ผลลัพธ์ของโครงการ

ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ระยะเวลา
๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการกับอารมณ์	ระดับความรู้	ไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑	๒ วัน
๒. ผู้เข้ารับการอบรมมีแนวทางในการนำความรู้จากการอบรมไปใช้ประโยชน์	ระดับความคิดเห็นในการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	ไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑	
๓. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักสูตรและแนวทางการจัดการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัย	ระดับความคิดเห็น	ไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑	



กำหนดการ

โครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม

มหาวิทยาลัยรามคำแหง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

เรื่อง "เติมไฟให้หัวใจครู: ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่"

ณ ที่ตั้ง (Onsite training) โรงแรมฟอร์จูน ริเวอร์วิว ตำบลเมืองนครพนม อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

วันที่ / เวลา	รายละเอียดกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
วันที่ 1		
๘.๓๐–๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	คณะทำงาน
๙.๐๐-๙.๑๕ น.	พิธีเปิด	อธิการบดี
๙.๑๕–๑๒.๐๐ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการ เกราะป้องกันสำหรับครู: ก้าวผ่านภาวะหมดไฟ สู่ความสมดุลในชีวิต (The Educator's Shield: From Burnout to Balance)	วิทยากรภายใน รศ.ดร.มานิกา วิเศษสาธร ผศ.ดร.ปิยพงศ์ แซ่ตั้ง อาจารย์รพีกรณ์ เปี่ยมพืช ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์
๑๓.๐๐–๑๖.๐๐ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการ สร้างภูมิคุ้มกันทางใจให้ครู: เปลี่ยนความกังวลเป็นความสงบภายใน (Building Teacher Resilience: From Anxiety to Calm)	
วันที่ 2		
๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการ: ครูผู้เปี่ยมพลัง: เปลี่ยนความโกรธเป็นพลังขับเคลื่อน (The Empowered Educator: From Anger to Empowerment)	วิทยากรภายใน รศ.ดร.มานิกา วิเศษสาธร ผศ.ดร.ปิยพงศ์ แซ่ตั้ง อาจารย์รพีกรณ์ เปี่ยมพืช ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการ: "Ram Pathways: เส้นทางอนาคตที่รามคำแหง"	วิทยากรภายใน (วิทยบริการ)
๑๖.๐๐-๑๖.๑๕ น.	ประเมินโครงการ และมอบประกาศนียบัตร	คณะทำงาน

หมายเหตุ กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ และ ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

กองแผนงาน
รับที่ ๑๖๘๗ / ๖๘
วันที่ - ๗ เม.ย. ๒๕๖๙
เวลา ๑๙.๕๓ น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริการการศึกษา สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดตรัง โทร.๐-๗๕๕๐-๑๑๖๔

ที่ อว ๐๖๐๑.๐๑๒๒/๐๖๒ **วันที่** ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานสรุปผลประเมินโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม ประจำปี ๒๕๖๙ เรื่อง "เติมไฟ ให้หัวใจครู : ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่"

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน (ผ่าน รธก.วก.ตง.)

ด้วยมหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้มอบหมายให้สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดตรัง จัดโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "เติมไฟ ให้หัวใจครู : ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่" ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ โรงแรมเรือรัษฎา ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจ เรื่องการจัดการอารมณ์มีแนวทางในการนำความรู้จากการอบรมไปใช้ประโยชน์ อีกทั้งเพื่อประชาสัมพันธ์หลักสูตรและแนวทางการจัดการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดตรัง ได้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคมปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "เติมไฟ ให้หัวใจครู : ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่" ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ โรงแรมเรือรัษฎา ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง ซึ่งมีรองศาสตราจารย์นพคุณ คุณาชีวะ รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน รองศาสตราจารย์ ดร.ณรัฐ วัฒนพานิช คณบดีคณะศึกษาศาสตร์ รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษดา ตั้งชัยศักดิ์ คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย คณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยรามคำแหง รองอธิการบดีสาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติในเขตพื้นที่ภาคใต้และภาคอีสาน และคณะครู/อาจารย์ จาก ๑๔ จังหวัดภาคใต้ โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ ประธานกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัย กรรมการสภามหาวิทยาลัยรามคำแหง และรักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง และนายทรงกลด สว่างวงศ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานร่วมเปิดโครงการ มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๕๐ คน เก็บแบบประเมินได้ จำนวน ๒๔๗ ชุด มีความพึงพอใจโดยรวมอยู่ในระดับดีเยี่ยม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๗๓ โดยจำแนกเป็นด้านต่าง ๆ ดังนี้

๑. ด้านวิทยากร มีความพึงพอใจโดยรวม อยู่ในระดับดีเยี่ยม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๖๙
๒. ด้านการนำความรู้ไปใช้ มีความพึงพอใจโดยรวม อยู่ในระดับดีเยี่ยม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๖๕
๓. ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่สาขาวิทยบริการฯ จังหวัดตรัง มีความพึงพอใจโดยรวม อยู่ในระดับดีเยี่ยม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๗๖
๔. ด้านสถานที่ และระยะเวลาในการจัดโครการฯ มีความพึงพอใจโดยรวม อยู่ในระดับดีเยี่ยม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๘๐
๕. ด้านอาหารและเครื่องดื่ม มีความพึงพอใจโดยรวม อยู่ในระดับดีเยี่ยม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๗๓

และใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๔๘๔,๑๑๐ บาท (สี่แสนแปดหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยสิบบาทถ้วน)

ให้รับเรื่องแล้ว
(ลงชื่อ) ๗ เม.ย. ๒๕๖๙

/สาขา...

สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดตรัง ขอรายงานผลการประเมินโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคมปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "เติมไฟ ให้หัวใจครู : ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่" ทั้งนี้เพื่อรวบรวมเป็นข้อมูลสำหรับการปรับปรุงแก้ไขในครั้งต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางจงรักษ์ เสือฉ้วน)
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปปฏิบัติการ
รักษาราชการแทนหัวหน้าสำนักงานสาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ
จังหวัดตรัง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์กนกวรรณศ์ ศรัทธากุลทรัพย์)
รองอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการจังหวัดตรัง

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน
เพื่อโปรด ทราบ

(นางสาวชัชชญา พงษ์พินิจ)
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปชำนาญการ
หัวหน้างานธุรการ
๗ เม.ย ๖๙

รอง อคว. ด. ตรัง
เห็นควรเสนอ อคว. ทราบ

(รองศาสตราจารย์นพคุณ คุณาชีวะ)
รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน
- ๗ เม.ย. ๒๕๖๙



โครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม มหาวิทยาลัยรามคำแหง
ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙
การอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง "เติมไฟให้หัวใจครู: ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่"
"Lighting the Teacher's Spirit: The Art and Science of Emotional Management for the Modern Educators"

๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบ
มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดตรัง

๒. สถานภาพโครงการ
☐ โครงการเดิม ☑ โครงการใหม่ ☐ โครงการต่อเนื่อง

๓. แผนงาน แผนงานบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม

๔. ประเภทกิจกรรม ☑ กิจกรรมหลัก ☐ กิจกรรมรอง ☐ กิจกรรม
☐ กิจกรรมบูรณาการ ☐ กิจกรรม (โครงการต่างจังหวัด)

๕. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน "ครู" เป็นผู้ประกอบวิชาชีพด้านการสอนที่ต้องเผชิญกับความท้าทายที่ซับซ้อนมากขึ้นไม่เพียงภาระงานสอนในห้องเรียน ความคาดหวังจากผู้ปกครองและโรงเรียน รวมถึงปัญหาพฤติกรรมของนักเรียน ภาระเหล่านี้ส่งผลโดยตรงต่อสุขภาพจิตและอารมณ์ของครู ทำให้ครูจำนวนไม่น้อยประสบกับภาวะหมดไฟทางวิชาการ ความเครียด ความวิตกกังวล และความโกรธ ซึ่งความยากลำบากทางอารมณ์เหล่านี้ไม่เพียงแต่บั่นทอนคุณภาพชีวิตของครูเท่านั้น แต่ยังส่งผลกระทบอย่างมีนัยสำคัญต่อคุณภาพการสอน ประสิทธิภาพในการสื่อสารกับนักเรียนและผู้ปกครอง รวมถึงบรรยากาศการเรียนรู้ในห้องเรียนอีกด้วย การละเลยปัญหาสุขภาพใจของครูจึงเปรียบเสมือนการละเลยรากฐานที่สำคัญที่สุดของการศึกษา

มหาวิทยาลัยรามคำแหงเล็งเห็นถึงความจำเป็นในการสนับสนุนและพัฒนาศักยภาพครูให้มีทักษะการจัดการกับอารมณ์เชิงลบอย่างเป็นระบบและยั่งยืน โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการนี้จึงถูกออกแบบมาเพื่อเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะช่วยให้ครูและบุคลากรทางการศึกษาได้เรียนรู้และฝึกฝนเทคนิคการจัดการกับความยากลำบากทางอารมณ์ ทั้งภาวะหมดไฟ ความวิตกกังวล และความโกรธ โดยเน้นการลงมือปฏิบัติเพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะส่งผลให้ครูสามารถรักษาสมดุลทางอารมณ์อย่างเหมาะสม นำไปสู่การสอนที่เต็มเปี่ยมไปด้วยพลังและคุณภาพ

การจัดอบรมในครั้งนี้จึงเป็นการให้ความรู้เชิงสุขภาพจิตศึกษา ร่วมกับการเปิดพื้นที่ปลอดภัยให้ครูได้สำรวจและทำความเข้าใจอารมณ์ของตนเอง พร้อมรับมือกับความท้าทายทางจิตใจได้อย่างเข้มแข็ง อันจะส่งผลดีต่อประสิทธิภาพการทำงาน และคุณภาพของเด็กและเยาวชน อนึ่ง มหาวิทยาลัยรามคำแหงในฐานะสถาบันอุดมศึกษาที่มุ่งมั่นในการพัฒนาบุคลากรเพื่อสังคม ให้ความสำคัญกับการสร้างความตระหนักและ

/เสริมสร้าง....

เสริมสร้างทักษะทางอารมณ์ให้กับครูผู้เป็นกำลังสำคัญของชาติ ซึ่งเป็นกลไกสำคัญในการยกระดับคุณภาพการศึกษาของไทยอย่างยั่งยืน เพราะเมื่อครูมีใจที่แข็งแรง การส่งต่อความรู้และทักษะให้กับนักเรียนก็จะเต็มไปด้วยความสุขและประสิทธิภาพเช่นกัน

๖. ความสัมพันธ์และเชื่อมโยงของโครงการ

มหาวิทยาลัยรามคำแหง	สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดตรัง
กลยุทธ์ : สร้างโอกาสการเข้าถึงบริการทางวิชาการอย่างทั่วถึงและเป็นธรรมโดยไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง	กลยุทธ์ : สร้างโอกาสการเข้าถึงบริการทางวิชาการศึกษาอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม
เป้าประสงค์ : มีการขยายโอกาสการเข้าถึงบริการวิชาการของหน่วยงานโดยไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลังทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ที่สอดคล้องกับความต้องการของคนในพื้นที่ เพื่อสร้างคุณภาพชีวิตหรือต่อยอดการเรียนรู้ตลอดชีวิต	เป้าประสงค์ : มีการขยายโอกาสการเข้าถึงบริการวิชาการของหน่วยงาน เพื่อสร้างคุณภาพและต่อยอดการเรียนรู้ตลอดชีวิต
ยุทธศาสตร์ : สร้างความเสมอภาคทางสังคม สร้างและขยายโอกาสทางการศึกษา	ยุทธศาสตร์ : สร้างความเสมอภาคทางสังคม สร้างและขยายโอกาสทางการศึกษา

๗. วัตถุประสงค์ของโครงการ

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ระยะเวลา
๑. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการจัดการอารมณ์	ระดับความรู้	๓.๕๑	๙ ชั่วโมง
๒. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีแนวทางในการนำความรู้จากการอบรมไปใช้ประโยชน์	ระดับความคิดเห็นในการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	๓.๕๑	
๓. เพื่อประชาสัมพันธ์หลักสูตรและแนวทางการจัดการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัย	ระดับความคิดเห็น	๓.๕๑	๓ ชั่วโมง

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

วันเสาร์และอาทิตย์ ที่ ๒๑ – ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๙. สถานที่ดำเนินโครงการ

โรงแรมเรือรัษฎา ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

๑๐. คุณสมบัติของผู้เข้าศึกษาอบรม

๑๐.๑ ครูประจำชั้น

๑๐.๒ ครูแนะแนว

๑๑. จำนวนผู้เข้าศึกษาอบรมในหลักสูตร ๓๕๐ คน

รูปแบบการจัดการเรียนการสอน

[√] แบบชั้นเรียน [ ] อื่น ๆ คือ .....

/๑๒. งบประมาณ....

๑๒. งบประมาณ

แหล่งงบประมาณ ☐ งบคลัง ☐ งบรายได้ ☑ งบอื่น ๆ

กองทุน ☐ กองทุนทั่วไป ☐ กองทุนเพื่อการศึกษา
☐ กองทุนวิจัย ☐ กองทุนบริการวิชาการ
☐ กองทุนกิจการนักศึกษา ☐ กองทุนสินทรัพย์ถาวร
☐ กองทุนพัฒนาบุคลากร ☐ กองทุนบริหารสุขภาพ
☐ กองทุนทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ☐ กองทุนสำรอง

รายละเอียดงบประมาณ (รายจ่าย)

หมวดงบประมาณ (รายจ่าย)	ปีงบประมาณ ๒๕๖๘	ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	รวม เพิ่ม-ลด
งบดำเนินการ : (ค่าตอบแทน, ค่าใช้สอย, ค่าวัสดุ)			
- ค่าเดินทางวิทยากร ๑ ครั้ง ๓ วัน - ค่าพาหนะ (เครื่องบินหรือรถยนต์ส่วนตัว ไป - กลับ กทม.- ตรัง-กทม.จำนวน ๓ คน) (๕,๐๐๐.- บาท x ๒ เที่ยว x ๓ คน) - ค่าที่พักวิทยากร (ห้องละ ๑,๐๐๐.- บาท x ๓ คืน x ๓ ห้อง) - ค่าเบี้ยเลี้ยงวิทยากร (๒๔๐.-บาท x ๓ วัน x ๓ คน)		๓๐,๐๐๐.- ๙,๐๐๐.- ๒,๑๖๐.-	
- ค่าตอบแทนวิทยากร - วันเสาร์ที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐น. จำนวน ๖ ชั่วโมง x ๓ คน x ๖๐๐.- บาท - วันอาทิตย์ที่ ๒๒ มีนาคน ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐น. จำนวน ๓ ชั่วโมง x ๓ คน x ๖๐๐.- บาท = ๕,๔๐๐.- บาท	-	๑๐,๘๐๐.- ๕,๔๐๐.-	- -
- ค่าอาหารกลางวัน (๓๕๐ คน x ๒๕๐.-บาท x ๒ มื้อ)	-	๑๗๕,๐๐๐	-
- ค่าอาหารว่าง (๓๕๐ คน x ๑๐๐.- บาท x ๔ มื้อ)	-	๑๔๐,๐๐๐	
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม (๓๕๐ คน x ๔๐ บาท)	-	๑๔,๐๐๐.-	-
- ค่าวัสดุอุปกรณ์	-	๔,๗๕๐.-	-
- ค่าป้ายไวนิล	-	๓,๐๐๐.-	-
- ค่าถ่ายเอกสาร (หนังสือเชิญเข้าร่วมโครงการฯ)	-	๒,๕๐๐.-	-
- ค่ากระเป๋าผู้เข้าร่วมโครงการฯ (๓๕๐ ชิ้น x ๒๕๐.- บาท)	-	๘๗,๕๐๐.-	-
รวม (สี่แสนแปดหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยสิบบาทถ้วน)	-	๔๘๔,๑๑๐.-	-

<u>หมายเหตุ</u> - ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ <u>ยกเว้น</u> ค่าอาหารและอาหารว่าง ตามที่จ่ายจริง

- เบิกจ่ายค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง ค่าพาหนะและค่าธรรมเนียมอื่น ๆ ตามระเบียบของกระทรวงการคลังว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ พ.ศ. ๒๕๕๐ และฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๕๔ และฉบับที่ ๓ พ.ศ. ๒๕๖๕ และฉบับที่แก้ไขเพิ่มเติมระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ ฉบับที่ ๓ พ.ศ. ๒๕๕๕ และฉบับแก้ไขเพิ่มเติม และมติที่ประชุม ก.บ.ม.ร. วาระที่ ๔.๓๓ ครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๐ ลงวันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๐

- ตามหนังสือกรมบัญชีกลาง ที่ กค (กวจ) ๐๔๐๕.๒/ว ๑๑๙ ลงวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๑ เรื่อง แนวทางการปฏิบัติในการดำเนินการจัดหาพัสดุที่เกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการบริหารงาน ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมของหน่วยงานของรัฐหนังสือกรมบัญชีกลาง ที่ กค (กวจ) ๐๔๐๕.๒/ว ๑๑๙ ลงวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๑

/๑๓. วิทยากร....

๑๓. วิทยากร

รองศาสตราจารย์ ดร.มานิกา วิเศษสาธร	ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยพงศ์ แซ่ตั้ง	ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์
อาจารย์รพีกรณ์ เปี่ยมพืช	ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์

๑๔. วิธีดำเนินการ

ขั้นตอนการดำเนินการ	ปีงบประมาณ ๒๕๖๙					
	พ.ศ. ๒๕๖๘			พ.ศ. ๒๕๖๙		
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.
เสนอและขออนุมัติโครงการ	←	→				
แต่งตั้ง และประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน		←	→			
ประสานงานและประชาสัมพันธ์			←	→	→	
ดำเนินโครงการ						← →
ประเมินผลและสรุปโครงการ						← →

๑๕. กิจกรรมย่อยของโครงการ

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เติมไฟให้หัวใจครู: ศาสตร์และศิลป์แห่งการจัดการอารมณ์สำหรับครูยุคใหม่” (ระยะเวลาดำเนินการ จำนวน ๒ วัน รวม ๑๒ ชั่วโมง)

วันที่	รายละเอียดกิจกรรม	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑	**การอบรมเชิงปฏิบัติการ** เกราะป้องกันสำหรับครู: ก้าวผ่านภาวะหมดไฟ สู่ความสมดุลในชีวิต (The Educator's Shield: From Burnout to Balance)	๓	วิทยากรภายใน (ภาควิชาจิตวิทยา)
	การอบรมเชิงปฏิบัติการ สร้างภูมิคุ้มกันทางใจให้ครู: เปลี่ยนความกังวลเป็นความสงบภายใน (Building Teacher Resilience: From Anxiety to Calm)	๓	
๒	**การอบรมเชิงปฏิบัติการ** ครูผู้เปี่ยมพลัง: เปลี่ยนความโกรธเป็นพลังขับเคลื่อน (The Empowered Educator: From Anger to Empowerment)	๓	วิทยากรภายใน (ภาควิชาจิตวิทยา)
	การอบรมเชิงปฏิบัติการ กิจกรรม “Ram Pathways: เส้นทางอนาคตที่รามคำแหง”	๓	วิทยากรภายใน (วิทยบริการฯ)

/๑๖. หลักเกณฑ์....

๑๖. หลักเกณฑ์ในการประเมินผลผู้เข้าศึกษาอบรม

ประเมินผลระหว่างและหลังสิ้นสุดโครงการ

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีวัดผลและประเมินผล	เครื่องมือวัดและประเมินผล
๑. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจหลังการอบรมเพิ่มขึ้น	คะแนนระดับความรู้	แบบสอบถาม
๒. ผู้เข้าอบรมมีแนวทางในการนำความรู้จากการอบรมไปใช้ประโยชน์	คะแนนระดับความคิดเห็น	แบบสอบถาม
๓. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักสูตรและแนวทางการจัดการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัย	คะแนนระดับความคิดเห็น	แบบสอบถาม

๑๗. ผลผลิต/ผลลัพธ์ของโครงการ

ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ระยะเวลา
๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการกับอารมณ์	ระดับความรู้	ไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑	๒ วัน
๒. ผู้เข้ารับการอบรมมีแนวทางในการนำความรู้จากการอบรมไปใช้ประโยชน์	ระดับความคิดเห็นในการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	ไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑	
๓. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักสูตรและแนวทางการจัดการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัย	ระดับความคิดเห็น	ไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑	